



# ホスピスの選び方

---

## 親戚や信頼できる友人にご相談ください

---

良いホスピスを見つける最良の方法の1つは口コミです。ホスピスでの経験について親戚や信頼できる友人に相談してください。

---

## 腫瘍専門医または他の医療提供者にお尋ねください

---

医師は、ホスピスでの専門的な経験を共有しようとするかもしれません。看護師やソーシャルワーカーなどの医療提供者から、あなたの地域のホスピスを教えてもらえるかもしれません。

---

## いくつかのホスピスにインタビューする

---

より多くの情報を得るために、いくつかのホスピスに予約を入れることができます。ホスピスは、あなたやあなたの家族と面会する人を派遣することができます。その訪問では、提供するサービスについて説明を受けられ、質問することができます。この訪問には料金はかかりませんし、面談後にホスピスを選ぶ義務もありません。ホスピス訪問は、あなたとあなたの家族にとって何が最も重要かを考えるのに役立ちます。これらの訪問を手配する前に、ホスピスは保険でカバーされるかどうかを教えてください。

---

## ホスピスに尋ねることができる質問

---

- ケア計画の作成にはどのくらいの時間がかかりますか？
- 通常の営業時間後、または週末や祝日に問い合わせした場合の応答時間はどれくらいですか？
- 自宅で痛みを適切に管理できない場合、ホスピスは何をしますか？
- 薬が痛みやその他の症状に効かない場合、ホスピスはどのように対応しますか？
- ホスピスが提供していないサービス、薬剤、設備はありますか？
- ホスピスが薬を処方した場合、薬はどこで受け取れますか、それともホスピスによって配達されますか？
- どのような自己負担が予想されますか？
- ホスピスチームのメンバーはどれくらいの頻度で訪問しますか？また、訪問はどれくらいの時間ですか？
- ホスピスは家族や介護者に研修をしますか？
- ホスピスは家族や介護者に休息を提供できますか？また、それはどのようにして行われるのでしょうか？
- ホスピスのボランティアはどのような援助を提供しますか？また、ボランティアへの援助はどのように求めればよいのでしょうか？
- ホスピスはケアの質を測定しますか、またそのデータを共有できますか？
- ホスピスは死別を経験した家族へのサポートを提供していますか？
- 患者はホスピスケアを受けている間、その地域を離れることができますか？