



如何选择临终关怀

咨询亲人或可信的朋友

要想寻找合适的临终关怀，最有效的方法之一是口口相传。向亲人或可信的朋友咨询他们的临终关怀经历。

询问您的肿瘤医生或其他医疗服务提供者

您的医生可能会分享自己关于临终关怀的专业经验。护士和社会工作者等医疗服务提供者可能知晓您所在社区的临终关怀机构名称，并告知于您。

面谈部分临终关怀医院

您可以预约一家甚至多家临终关怀机构，了解更多信息。临终关怀机构可以派人面见您和您的家人。在此次探访中，他们会向您告知所提供的服务，回答您的问题。此次探访不应收费，您也没有义务在面谈后选择任何一家临终关怀机构。通过探访临终关怀机构，您可以考量您和家人最重视的东西。在安排此类探访前，临终关怀机构会向您告知您的保险能否承保他们的服务。

您可以向临终关怀机构提出的问题

- 制定护理计划需要多长时间？
- 正常营业时间后或者在周末和节假日，回复时间通常是多久？
- 如果无法在家中充分控制疼痛，临终关怀机构能做些什么？
- 如果药物似乎无法帮助缓解疼痛或其他症状，临终关怀机构将如何应对？
- 临终关怀机构无法提供哪些服务、药物或设备？
- 临终关怀机构要求用药时，在何处可以取药？还是由临终关怀机构送药？
- 预计存在哪些自付费用？
- 临终关怀团队成员多久看诊一次？大部分看诊持续多长时间？
- 临终关怀机构是否为家人或护理人员提供培训？
- 临终关怀机构能否让家人或护理人员得到休息？如何实现这一点？
- 临终关怀志愿者提供哪些帮助？如何向志愿者求助？
- 临终关怀机构是否衡量护理质量？能否共享数据？
- 临终关怀机构能否提供殡葬援助？
- 患者在临终关怀期间能否离开居住地？