

# SI TË ZGJIDHNI NJË HOSPIS

## FLISNI ME TË AFËRM OSE MIQ TË BESUAR

Një nga mënyrat më të mira për të gjetur një hospis të mirë është duke pyetur. Flisni me të afërm dhe miq të besuar rreth përvojave të tyre me kujdesin hospis.

## PYESNI ONKOLOGUN TUAJ OSE OFRUES TË TJERË TË KUJDESIT SHËNDETËSOR

Mjeku juaj mund të ofrojë që të ndajë me ju përvojat e tij profesionale që ka pasur me hospis. Ofruesit e kujdesit shëndetësor, siç janë infermierët dhe punonjësit socialë, mund të dinë emrat e shërbimeve hospis në komunitetin tuaj dhe mund t'i ndajnë ato me ju.

## FLISNI ME DISA INSTITUCIONE TË KUJDESIT HOSPIS

Mund të organizoni takime me një ose disa institucione të kujdesit hospis për të marrë më shumë informacion. Shërbimet hospis mund të dërgojnë dikë për t'ju takuar ju dhe familjen tuaj. Në atë vizitë, ai mund t'ju tregojë për shërbimet që do të ofrohen dhe t'u përgjigjet pyetjeve tuaja. Nuk duhet të ketë pagesë për këtë vizitë dhe nuk duhet të ndiheni të detyruar të zgjidhni ndonjë hospis pas intervistës. Vizitat në hospis mund t'ju ndihmojnë të mendoni për atë që është më e rëndësishme për ju dhe familjen tuaj. Përpara se të organizoni një nga këto vizita, institucioni hospis do t'ju tregojë nëse ato mbulohen nga sigurimi juaj.

## PYETJE QË MUND TË BËNI NË HOSPIS

- Sa shpejt zhvillohet një plan kujdesi?
- Sa është zakonisht koha e përgjigjes pas orarit normal të punës apo gjatë fundjavave dhe festave?
- Çfarë bën hospis kur dhimbja nuk mund të menaxhohet si duhet në shtëpi?
- Si do të përgjigjet hospis nëse barnat nuk duket se po ndihmojnë me dhimbjen ose simptomat e tjera?
- A ka ndonjë shërbim, bar ose pajisje që hospis nuk e ofron?
- Kur hospis porosin një bar, ku mund të merret bari apo dorëzohet nga hospis?
- Çfarë lloj shpenzimesh nga xhepi mund të parashikohen?
- Sa shpesh do të vizitojnë anëtarët e ekipit të hospis dhe sa do të zgjasin shumica e vizitave?
- A do të ofrojë hospis trajnim për familjen ose kujdestarët?
- A mund t'i sigurojë hospis familjes ose kujdestarëve pushim dhe si funksionon kjo?
- Çfarë ndihme ofrojnë vullnetarët e hospis dhe si kërkohet ndihma nga një vullnetar?
- A e mat hospis cilësinë e kujdesit dhe a mund të ndahen të dhënat?
- A ofron hospis mbështetje pas vdekjes?
- A i lejohet pacientit të largohet nga zona ndërkohë që është nën kujdesin e hospis?