

# حقائق سريعة

- يمكن لطبيبك وفريق الرعاية الصحية مساعدتك في تحديد ما إذا كانت رعاية المحتضرين مناسبة لك.
- بمجرد التسجيل في خدمات رعاية المحتضرين، لا يزال بإمكانك البقاء على تواصل مع فريق الأورام المتابع لحالتك.
- ستوفر رعاية المحتضرين الرعاية اللازمة لإدارة الألم والأعراض.
- ستساعدك رعاية المحتضرين أنت وعائلتك في اتخاذ القرارات المتعلقة برعايتك على طول الطريق.
- تتوفر خدمات الدعم لك ولعائلتك أو مقدمي الرعاية.
- تغطي Medicare و Medicaid ومعظم التأمينات الخاصة رعاية المحتضرين.

تُظهر الدراسات أن المرضى يعيشون لفترة أطول عند تلقي رعاية المحتضرين ويتمتعون بجودة حياة أعلى.

يتم تقديم الرعاية من قبل فريق متمرس من المتخصصين والمتطوعين، وقد يشمل:



رعاية المحتضرين هي رعاية الراحة والدعم الرحيم للأفراد الذين يعانون من مرض يحد من الحياة والذين تلقوا تشخيصًا بمرض عضال.

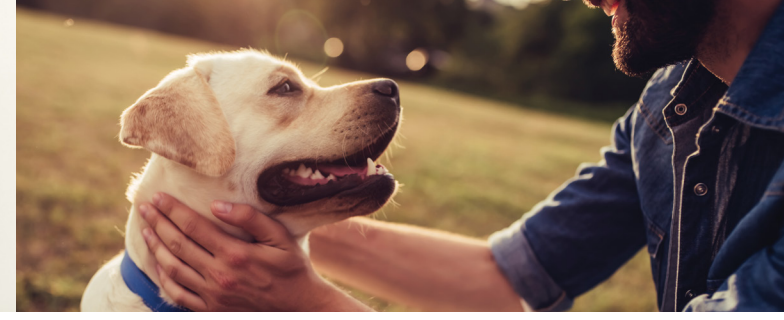


Nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association

MOQC  
MICHIGAN ONCOLOGY  
QUALITY CONSORTIUM

# أسئلة قد تكون لديك حول رعاية المحتضرين





## خدمات إضافية

هل هناك خدمات أخرى متاحة لي؟

قد تقدم بعض دور رعاية المحتضرين أساليب العلاج بالتدليك أو الموسيقى أو الحيوانات الأليفة أو الفن. اسأل عن الخدمات المتاحة.

ما هي بعض الأشياء التي يقوم بها متطوعو رعاية المحتضرين؟

المتطوعون هم زوار ودودون يمكنهم تقديم الرفقة والدعم.

ماذا سيحدث إذا احتاج مقدم الرعاية الخاص بي إلى "استراحة"؟

إذا احتاج مقدم الرعاية الخاص بك إلى استراحة في توفير الرعاية اليومية لك، فتحدث إلى فريق رعاية المحتضرين المتابع لحالتك. يمكن للفريق مناقشة الخيارات وجدولة موعد الخدمة التي تلبى احتياجاتك/احتياجات أسرته.

هل خدمات الدعم لفاجعة الفقد متوفرة؟

تتوفر خدمات الدعم لفاجعة الفقد، بما في ذلك جلسات دعم التعزية الفردية والجماعية والاستشارات النفسية والخدمات الأخرى.

## رعاية المحتضرين

أين يمكنني الحصول على خدمات رعاية المحتضرين؟

- المنزل
- منشآت الرعاية المتخصصة (Skilled Nursing Facility, SNF)
- مرافق المعيشة بمساعدة (Assisted Living Facility, ALF)
- دور الرعاية البديلة للبالغين (Adult Foster Care, AFC)
- دار رعاية المحتضرين
- أي مكان تعيش فيه

كم مرة سيزورني فيها القائمون على رعاية المحتضرين بمجرد أن أصبح مريضهم وما مدى تخصيص رعايتي؟

سنقوم جميع دور رعاية المحتضرين بزيارتك وتخصيص رعايتك بناءً على احتياجاتك. سيتمكن جميع مرضى دار رعاية المحتضرين من الوصول إلى طبيب وممرضة وأخصائي اجتماعي ورعاية روحانية ومساعدين ومتطوعين تابعين لدار رعاية المحتضرين.

الموظفون متاحون لحالات الطوارئ والأسئلة على مدار 24 ساعة، طوال أيام في الأسبوع.

هل يمكنني إيقاف رعاية المحتضرين؟

يمكنك إيقاف رعاية المحتضرين في أي وقت وإعادة التسجيل إذا كنت مستعداً وعندما تكون مستعداً.

## اختيار رعاية المحتضرين

كيف أعرف أن رعاية المحتضرين مناسبة لي؟

إذا أخبرك طبيبك أن لديك مرضاً يحد من الحياة، فإن رعاية المحتضرين هي خيار مناسب لك.

ما هي رعاية المحتضرين وماذا يفعل فريق رعاية المحتضرين؟

- رعاية المحتضرين هي رعاية مريحة ودعم رحيم للأفراد الذين تلقوا تشخيصاً بمرض عضال
- تدعم رعاية المحتضرين الشخص وفريق دعمه
- تعمل رعاية المحتضرين على ضمان تلبية احتياجات الشخص العاطفية والجسدية
- تسمح رعاية المحتضرين للشخص بمواجهة التشخيص بكرامة

كيف أختار دار رعاية محتضرين واحد إذا كان هناك العديد من دور رعاية المحتضرين المتاحة للعناية بي؟

- قم بترتيب جلسة استكشافية مجانية في أي دار رعاية محتضرين
- انظر [medicare.gov/hospicecompare](https://www.medicare.gov/hospicecompare) للبحث عن وكالات رعاية المحتضرين القريبة منك
- ناقش الأمر مع طبيبك وفريق الرعاية الصحية الخاص بك