

癌症遺傳諮詢： 您需要瞭解的事項

癌症遺傳諮詢適用於因個人或家族癌症病史而可能面臨較高癌症風險的人群。遺傳顧問是專業的醫療保健提供者，他們會根據您的個人和家族病史評估您是否存在較高的癌症風險。是否接受遺傳諮詢由您個人決定。以下資訊可以幫助您判斷這類諮詢是否適合您。

為什麼我可能需要癌症遺傳諮詢？

如果您或您的家族成員有可能與遺傳風險相關的癌症病史，您可以考慮進行癌症遺傳諮詢。以下情況可能意味著家族中存在遺傳性癌症風險：

- 確診癌症的年齡早於一般人（確診癌症的年齡在 50 歲以下）
- 罕見癌症，如男性乳腺癌
- 確診一種以上的癌症
- 家族中有多名成員患有相同或類型相關的癌症
- 個人或家族有遺傳性癌症症候群病史，例如林奇症候群 (Lynch syndrome) 或遺傳性乳腺癌與卵巢癌症候群

這份清單並非涵蓋所有可能需要癌症遺傳諮詢的原因。如果您不確定是否需要諮詢遺傳顧問，建議詢問您的醫生。



在遺傳諮詢過程中需要做什麼？

在這過程中，您將與遺傳顧問會面，有時可能是與醫生等其他醫療保健提供者會面。會面期間，您將參與討論您的個人及家族病史。遺傳顧問會向您說明基因檢測的內容，並審視其優點與風險，以幫助您決定是否適合接受基因檢測。此外，遺傳顧問會評估您是否具有較高的癌症風險，並與您探討可行的預防措施。

基因檢測需要採集哪種類型的樣本？

如果您決定進行基因檢測，通常會使用血液、唾液或口腔拭子作為樣本。在少數情況下，您的醫療提供者可能會要求採集其他類型的樣本。



基因檢測可以提供哪些資訊？

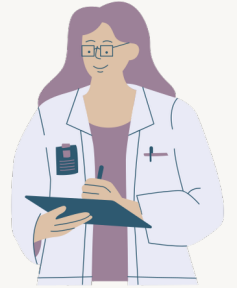
癌症基因檢測旨在確認個體是否攜帶遺傳性基因變異，這些變異可能會提高罹患某些癌症的風險。如果一個人存在遺傳性癌症風險，醫療保健提供者通常有方法能幫助降低患癌機率，或及早發現癌症。當個人存在遺傳性癌症風險時，其家族成員也可能面臨同樣的風險。我們建議您將此資訊與家人分享，但這取決於您個人的意願。如果您願意，遺傳顧問可以協助您與親屬溝通。

檢測結果會如何影響我的醫療照護？

如果您存在遺傳性癌症風險，醫療提供者可能會建議您提前開始癌症篩檢、擴大篩檢範圍或提高篩檢頻率，甚至安排降低患癌風險的手術。如果您沒有遺傳性癌症風險，通常只需接受標準的癌症篩檢。對於已罹患癌症的患者，基因檢測可幫助制定治療方案。此外，您還可以進一步瞭解其他癌症類型的風險以及降低這些風險的方法。

保險公司或僱主能否根據我的基因檢測結果拒絕提供保險？

根據聯邦法《反基因資訊歧視法案》(Genetic Information Nondiscrimination Act, GINA)，個人在健康保險與就業方面受到法律保護，不會因基因資訊受到歧視。但這項法律不適用於某些僱主，例如美國軍隊以及員工人數少於 15 人的公司。此外，GINA 無法保護患者免受長期護理保險、殘障保險或人壽保險方面的歧視，這些保險公司可以詢問您的基因狀況，並將此資訊作為保險承保與保費評估的依據。



是否需要醫生轉介才能預約遺傳諮詢？

這需要視情況而定。遺傳門診或您的保險公司可能要求您提供醫生轉介。也有可能無需轉介即可預約遺傳諮詢。如果您認為遺傳諮詢對您有幫助，請與您的醫生討論。

我的保險是否會承保遺傳諮詢費用？

這需要視情況而定。許多保險公司會承保遺傳諮詢費用，但建議您直接向保險公司確認。此外，您可能需要支付共付額。

我的保險是否會承保基因檢測費用？

當個人的病史表明可能具有遺傳性癌症風險時，保險通常會承保基因檢測費用。遺傳顧問將根據您的病史評估適合您的基因檢測項目，並判斷是否可獲得保險理賠。

我的保險是否會承保建議的癌症篩檢或手術費用？

您需要直接向保險公司確認。某些醫療系統或診所可能會代您查詢保險承保範圍。

關於遺傳諮詢與基因檢測的常見觀點

遺傳諮詢只適用於曾經罹患過癌症的人群：錯誤

遺傳顧問的服務對象包括癌症患者和未患癌症者。此外，顧問還可以幫助您評估家族病史是否會增加您的癌症風險。



接受遺傳諮詢後不一定要進行基因檢測：正確
是否接受基因檢測完全由您個人決定。

基因檢測有多種支付方式：正確

許多保險公司承保基因檢測費用。如果您沒有保險、保險不齊全，或無力負擔檢測費用，某些實驗室提供自費選項和/或財務援助計畫。

只有住在大城市的人才能獲得遺傳諮詢：錯誤

密西根州的許多醫療保健中心皆配有遺傳顧問。部分診所還提供視訊或電話諮詢，讓您無需長途奔波即可獲得護理建議。

所有面臨較高癌症風險的人（不論性別）均可受益於遺傳諮詢和/或基因檢測：正確

遺傳性癌症的類型有很多種，可能會影響不同性別、種族及族裔的人群。





罹患乳腺癌的風險只能透過母親遺傳給下一代：錯誤

乳腺癌的風險可由父母任何一方遺傳。其他某些主要影響特定性別的癌症，例如前列腺癌和卵巢癌，也是相同的遺傳模式。

如果存在遺傳性癌症風險，就一定會罹患癌症：錯誤

並非所有存在遺傳性癌症風險的人都會罹患癌症。

如果罹癌風險較高，有許多篩檢與治療選項：正確

醫生可以為您提供降低癌症風險的建議，或及早篩檢出癌症，以降低治療的難度。

有法律能保護個人不因遺傳性癌症風險而被拒絕提供健康保險：正確

聯邦法律能保障個人不因基因資訊而受到健康保險或就業方面的歧視。此外，美國大多數州也有法律提供保護。



是否還有其他疑問或顧慮？如果有，請造訪：
migrc.org/providers/michigan-cancer-genetics-alliance
或撥打密西根州衛生與公眾服務署 (Michigan Department of Health & Human Services, MDHHS) 遺傳性癌症諮詢熱線：
866-852-1247