

癌症遗传咨询： 您需要了解的事项

癌症遗传咨询适用于因个人或家族癌症病史而可能面临较高癌症风险的人群。遗传顾问是专业的医疗保健提供者，他们会根据您的个人和家族病史评估您是否存在较高的癌症风险。是否接受遗传咨询由您个人决定。

以下信息可以帮助您判断这类咨询是否适合您。

为什么我可能需要癌症遗传咨询？

如果您或您的家族成员有可能与遗传风险相关的癌症病史，您可以考虑进行癌症遗传咨询。以下情况可能意味着家族中存在遗传性癌症风险：

- 确诊癌症的年龄早于一般人（确诊癌症的年龄在 50 岁以下）
- 罕见癌症，如男性乳腺癌
- 确诊一种以上的癌症
- 家族中有多名成员患有相同或类型相关的癌症
- 个人或家族有遗传性癌症综合征病史，例如林奇综合征 (Lynch syndrome) 或遗传性乳腺癌与卵巢癌综合征

这份清单并非涵盖所有可能需要癌症遗传咨询的原因。如果您不确定是否需要咨询遗传顾问，建议询问您的医生。



在遗传咨询过程中需要做什么？

在这过程中，您将与遗传顾问会面，有时可能是与医生等其他医疗保健提供者会面。会面期间，您将参与讨论您的个人及家族病史。遗传顾问会向您说明基因检测的内容，并审视其优点与风险，以帮助您决定是否适合接受基因检测。

此外，遗传顾问会评估您是否具有较高的癌症风险，并与您探讨可行的预防措施。

基因检测需要采集哪种类型的样本？

如果您决定进行基因检测，通常会使用血液、唾液或口腔拭子作为样本。在少数情况下，您的医疗提供者可能会要求采集其他类型的样本。

基因检测可以提供哪些信息？

癌症基因检测旨在确认个体是否携带遗传性基因变异，这些变异可能会提高罹患某些癌症的风险。如果一个人存在遗传性癌症风险，医疗保健提供者通常有方法能帮助降低患癌机率，或及早发现癌症。当个人存在遗传性癌症风险时，其家族成员也可能面临同样的风险。我们建议您将此信息与家人分享，但这取决于您个人的意愿。如果您愿意，遗传顾问可以协助您与亲属沟通。

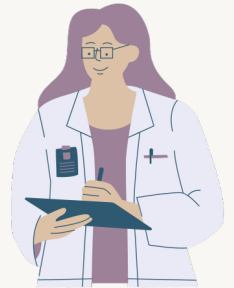


检测结果会如何影响我的 医疗照护？

如果您存在遗传性癌症风险，医疗提供者可能会建议您提前开始癌症筛检、扩大筛检范围或提高筛检频率，甚至安排降低患癌风险的手术。如果您没有遗传性癌症风险，通常只需接受标准的癌症筛检。对于已罹患癌症的患者，基因检测可帮助制定治疗方案。此外，您还可以进一步了解其他癌症类型的风险以及降低这些风险的方法。

保险公司或雇主能否根据我的基因 检测结果拒绝提供保险？

根据联邦法《反基因信息歧视法案》(Genetic Information Nondiscrimination Act, GINA)，个人在健康保险与就业方面受到法律保护，不会因基因信息受到歧视。但这项法律不适用于某些雇主，例如美国军队以及员工人数少于 15 人的公司。此外，GINA 无法保护患者免受长期护理保险、残障保险或人寿保险方面的歧视，这些保险公司可以询问您的基因状况，并将此信息作为保险承保与保费评估的依据。



是否需要医生转介才能预约 遗传咨询？

视情况而定。遗传门诊或您的保险公司可能要求您提供医生转介。也有可能无需转介即可预约遗传咨询。如果您认为遗传咨询对您有帮助，请与您的医生讨论。

我的保险是否会承保遗传咨询费用？

视情况而定。许多保险公司会承保遗传咨询费用，但建议您直接向保险公司确认。此外，您可能需要支付共付额。

我的保险是否会承保基因 检测费用？

当个人的病史表明可能具有遗传性癌症风险时，保险通常会承保基因检测费用。遗传顾问将根据您的病史评估适合您的基因检测项目，并判断是否可获得保险理赔。

我的保险是否会承保建议的癌症筛检或 手术费用？

您需要直接向保险公司确认。某些医疗系统或诊所可能会代您查询保险承保范围。

关于遗传咨询与基因检测的常见观点

遗传咨询只适用于曾经罹患过癌症的人群：错误

遗传顾问的服务对象包括癌症患者和未患癌症的人群。此外，顾问还可以帮助您评估家族病史是否会增加您的癌症风险。



接受遗传咨询后不一定要进行基因检测：正确
是否接受基因检测完全由您个人决定。

基因检测有多种支付方式：正确

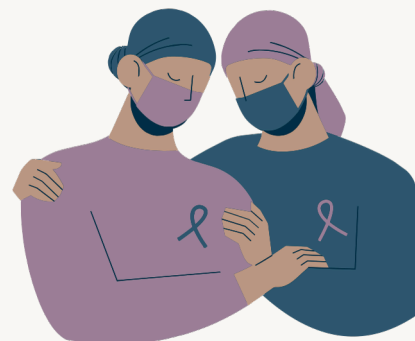
许多保险公司承保基因检测费用。如果您没有保险、保险不齐全，或无力负担检测费用，某些实验室提供免费选项和/或财务援助计划。

只有住在大城市的人才能获得遗传咨询：错误

密歇根州的许多医疗保健中心皆配有遗传顾问。部分诊所还提供视频或电话咨询，让您无需长途奔波即可获得护理建议。

所有面临较高癌症风险的人（不论性别）均可受益于遗传咨询和/或基因检测：正确

遗传性癌症的类型有很多种，可能会影响不同性别、种族及族裔的人群。





罹患乳腺癌的风险只能通过母亲遗传给下一代：错误

乳腺癌的风险可由父母任一方遗传。其他某些主要影响特定性别的癌症，例如前列腺癌和卵巢癌，也是相同的遗传模式。

如果存在遗传性癌症风险，就一定会罹患癌症：错误

并非所有存在遗传性癌症风险的人都会罹患癌症。

如果罹癌风险较高，有许多筛检与治疗选项：正确

医生可以为您提供降低癌症风险的建议，或及早筛检出癌症，以降低治疗的难度。

有法律能保护个人不因遗传性癌症风险而被拒绝提供健康保险：正确

联邦法律能保障个人不因基因信息而受到健康保险或就业方面的歧视。此外，美国大多数州也有法律提供保护。



是否还有其他疑问或顾虑？如果有，请访问：
migrc.org/providers/michigan-cancer-genetics-alliance
或拨打密歇根州卫生与公众服务署 (Michigan Department of Health & Human Services, MDHHS) 遗传性癌症咨询热线：
866-852-1247