

# الاستشارة الجينية للسرطان: ما ينبغي معرفته

يمكن للمعلومات أدناه أن تساعدك في اتخاذ القرار بشأن ما إذا كانت هذه الاستشارات مناسبة لك. الاستشارات الجينية للسرطان موجهة للأشخاص الذين قد تكون لديهم فرصة أكبر للإصابة بالسرطان نتيجة تاريخهم الطبي الشخصي أو العائلي من الإصابة بالسرطان. استشاريو الأمراض الجينية هم مقدمو رعاية صحية يمكنهم المساعدة في تقييم ما إذا كنت معرضًا لخطر زائد للإصابة بالسرطان من خلال مراجعة تاريخك الطبي الشخصي والعائلي. لك حرية الاختيار فيما يتعلق بالحصول على الاستشارات الجينية.

## ما الأسباب التي قد تدفعني لزيارة استشاري الأمراض الجينية السرطانية؟

قد تزور استشاري أمراض جينية سرطانية إذا كان لديك تاريخ شخصي و/أو عائلي من الإصابة بالسرطان يشير إلى وجود خطر وراثي. تشمل الدلائل التي قد تشير إلى وجود خطر وراثي للإصابة بالسرطان في العائلة:

- التشخيص بالسرطان في سن مبكرة عن المعتاد (أقل من 50 عامًا)
- الإصابة بأنواع نادرة من السرطان مثل سرطان الثدي لدى الرجال
- التشخيص بأكثر من نوع واحد من السرطان
- إصابة عدة أفراد من العائلة بنفس نوع السرطان أو بأنواع ذات صلة
- تاريخ شخصي أو عائلي من الإصابة بمتلازمة سرطانية مورثة مثل متلازمة لينش أو متلازمة سرطان الثدي والمبيض المورثة

هذه القائمة لا تشمل كل الأسباب التي قد تدفع شخصًا لزيارة استشاري أمراض جينية سرطانية. إذا لم تكن متأكدًا إذا كنت بحاجة إلى زيارة استشاري أمراض جينية أم لا، يمكنك سؤال طبيبك عما إذا كان يعتقد أن ذلك مناسبًا لك.

## ماذا يحدث خلال موعد الاستشارة الجينية؟

ستلتقي باستشاري أمراض جينية وأحيانًا بمقدم رعاية صحية آخر، قد يكون طبيبًا على سبيل المثال. خلال هذا اللقاء، ستناقش تاريخك الطبي الشخصي والعائلي. سيشرح لك استشاري الأمراض الجينية الاختبارات الجينية، ويستعرض الفوائد والمخاطر ليساعدك في اتخاذ القرار بشأن كون هذه الاختبارات مناسبة لك أم لا. سيقوم الاستشاري أيضًا ما إذا كنت معرضًا لخطر زائد للإصابة بالسرطان وسيحدث معك عن الخيارات المتاحة للوقاية منه.

## ما نوع العينة المستخدمة في الاختبارات الجينية؟

إذا قررت الخضوع للاختبارات الجينية، فعادةً يتم استخدام عينة من الدم أو اللعاب أو مسحة من الخد. في حالات نادرة، قد يطلب مقدم الرعاية عينة من نوع آخر.

## ما المعلومات التي يمكنني الحصول عليها من الاختبارات الجينية؟

الغرض من الاختبارات الجينية السرطانية هو معرفة ما إذا كان لدى الشخص تغير جيني وراثي قد يزيد من خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان. إذا كان لدى الشخص خطر وراثي للإصابة بالسرطان، فثمة غالبًا طرق يمكن لمقدم الرعاية الصحية أن يساعد من خلالها في تقليل احتمال الإصابة به أو اكتشافه مبكرًا. عندما يكون لدى شخص خطر وراثي للإصابة بالسرطان، فهذا يعني أن عائلته قد تكون معرضة لهذا الخطر أيضًا. يوصى بمشاركة هذه المعلومات مع أفراد العائلة، ولكن يبقى هذا قرارك وحدك. يمكن لاستشاري الأمراض الجينية مساعدتك في مناقشة هذا الموضوع مع الأقارب إذا أردت ذلك.



## كيف يمكن أن تؤثر نتائج علي رعايتي الطبية؟

إذا كان لديك خطر وراثي للإصابة بالسرطان، فقد يقترح مقدم الرعاية بدء فحوصات السرطان في سن مبكرة أو إجراء فحوصات أكثر شمولاً أو بمعدل أكثر تكراراً، أو يعرض عليك الخضوع لجراحة لتقليل خطر الإصابة بالسرطان. إذا لم يكن لديك خطر وراثي للإصابة بالسرطان، فستخضع في معظم الأحيان لفحوصات السرطان المعتادة. بالنسبة لأولئك الذين سبق أن أصيبوا بالسرطان، يمكن للاختبارات الجينية أن تساعد في توجيه العلاج. قد تتعلم أيضاً المزيد عن خطر إصابتك بأنواع أخرى من السرطان وطرق تقليل هذه الخطر.



## هل يجب أن يُحيلني طبيبي لهذا الموعد؟

يختلف الأمر حسب الحالة. فقد تطلب منك عيادة الأمراض الجينية أو شركة تأمينك الحصول على إحالة من طبيبك. وقد تتمكن من مقابلة استشاري أمراض جينية دون إحالة. تحدث إلى طبيبك إذا كنت تعتقد أنك قد تستفيد من الاستشارات الجينية.

## هل سيُغطي تأميني تكاليف الاختبارات الجينية؟

غالبًا ما يغطي التأمين تكاليف الاختبارات الجينية عندما يشير التاريخ الطبي للشخص إلى وجود خطر وراثي للإصابة بالسرطان. سيراجع استشاري الأمراض الجينية تاريخك لمعرفة الاختبار الجيني الذي قد يكون مناسباً لك وما إذا كان من الممكن أن يكون شمولاً بالتغطية.

## هل سيُغطي تأميني تكاليف الفحوصات أو الجراحات الموصى بها لي؟

سوف تحتاج إلى مراجعة ذلك مع شركة تأمينك. ستراجع بعض الأنظمة الصحية أو عيادات الأطباء ذلك بالنيابة عنك.

## هل يمكن لشركات التأمين أو جهات العمل استخدام نتائج اختباراتي الجينية لحرمانني من التغطية؟

يوجد قانون فيدرالي يُسمى قانون عدم التمييز على أساس المعلومات الجينية (Genetic Information Nondiscrimination Act, GINA)، يحمي الأفراد من التمييز بناءً على معلوماتهم الجينية، سواء في التأمين الصحي أو في العمل. لا يُطبق القانون على بعض جهات العمل، مثل: الجيش الأمريكي والشركات التي لا يتجاوز عدد موظفيها 15 موظفًا. لا يحمي قانون GINA من التمييز الذي تمارسه شركات التأمين ضد الإعاقة أو على الرعاية طويلة الأمد أو على الحياة. وهذا يعني أن هذه الأنواع من شركات التأمين يُسمح لها بسؤالك عن الحالات المرضية الجينية ويمكنها استخدام هذه المعلومات لاتخاذ قرارات بشأن التغطية والأقساط.

## هل سيُغطي تأميني تكاليف الاستشارات الجينية؟

يختلف الأمر حسب الحالة. إذ تغطي العديد من شركات التأمين تكاليف الاستشارات الجينية، ولكن يجب عليك التحقق من ذلك مع شركة تأمينك مباشرة. وقد يتعين عليك سداد مدفوعات مشتركة.

# الاعتقادات الشائعة حول الاستشارات والاختبارات الجينية

الاستشارة الجينية مخصصة فقط للأشخاص الذين  
سبق أن أصيبوا بالسرطان: اعتقاد خاطئ

يقابل استشاريو الأمراض الجينية الأشخاص الذين أصيبوا بالسرطان والذين لم  
يُصابوا به من قبل. يمكن أن يساعدك استشاري الأمراض الجينية في معرفة ما إذا  
كانت لديك فرصة أكبر للإصابة بالسرطان بسبب التاريخ العائلي للإصابة بالسرطان.

لا يتعين عليك الخضوع لاختبارات جينية إذا  
التقيت باستشاري أمراض جينية: اعتقاد صحيح  
إن قرار الخضوع لاختبارات جينية من عدمه يرجع لك.

تتوفر خيارات دفع للاختبارات الجينية:  
اعتقاد صحيح

تغطي العديد من شركات التأمين تكاليف الاختبارات  
الجينية. توفر بعض المختبرات خيارات الاعتماد على  
النفس في السداد و/أو برامج المساعدة المالية إذا كنت  
من غير المؤمن عليهم أو ممن لا يكفيهم تأمينهم أو غير  
قادر على تحمل تكاليف الاختبارات الجينية.

الاستشارات الجينية متاحة فقط إذا كنت تعيش  
في مدينة كبيرة: اعتقاد خاطئ

يتوفر استشاريو الأمراض الجينية في العديد من مراكز الرعاية  
الصحية في ميتشيجان. قد توفر بعض العيادات زيارات تُجرى  
عبر الفيديو أو الهاتف، حتى لا تضطر إلى السفر لتلقي الرعاية.

يمكن لأي شخص معرض لخطر الإصابة بالسرطان،  
بغض النظر عن الجنس، أن يستفيد من الاستشارات  
و/أو الاختبارات الجينية: اعتقاد صحيح

يوجد العديد من أنواع السرطانات الوراثية المختلفة التي يمكن أن  
تؤثر في الأشخاص من جميع الأعراق والإثنيات من الجنسين.



## لا يمكن أن ينتقل خطر الإصابة بسرطان الثدي إلا عن طريق الأم: اعتقاد خاطئ

يمكن أن ينتقل خطر الإصابة بسرطان الثدي من أي من الوالدين. لكن هذا الاعتقاد صحيح في أنواع السرطانات الأخرى التي تصيب في أغلب الأحيان جنسًا واحدًا، مثل سرطان البروستاتا وسرطان المبيض.



## إذا كان لديك خطر وراثي للإصابة بالسرطان، فسوف تصاب به: اعتقاد خاطئ

ليس كل الأشخاص الذين لديهم خطر وراثي للإصابة بالسرطان سيصابون بالسرطان.

## تتوفر خيارات للفحص والعلاج إذا ارتفع خطر الإصابة بالسرطان لديك: اعتقاد صحيح

يمكن لطبيبك أن يقترح خيارات لتقليل خطر الإصابة بالسرطان أو اكتشاف السرطان في مرحلة مبكرة، مما قد يجعل علاجه أسهل.



## تتوفر قوانين تحميك من رفض تغطية التأمين الصحي إذا كان لديك خطر وراثي للإصابة بالسرطان: اعتقاد صحيح

يوجد قانون فيدرالي يحمي الأفراد من التعرض للتمييز في التأمين الصحي والتوظيف على أساس معلوماتهم الجينية. وتوجد أيضًا قوانين في معظم الولايات الأمريكية توفر الحماية.

هل لديك المزيد من الأسئلة أو المخاوف؟ إذا كانت الإجابة نعم، فزر الرابط:  
[migrc.org/providers/michigan-cancer-genetics-alliance](http://migrc.org/providers/michigan-cancer-genetics-alliance)

أو اتصل بالخط الساخن للسرطان الوراثي التابع لإدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميتشيجان  
(Michigan Department of Health and Human Services, MDHHS):

866-852-1247